

<i>MATE VAN STRESS</i>	UW KIND KAN MEDICIJNEN SLIKKEN	UW KIND KAN MEDICIJNEN NIET SLIKKEN OF NIET BINNENHOUDEN
Lichte stress: <ul style="list-style-type: none"> • 'Niet lekker' • Hangerig • <i>Temperatuur onder 38°C</i> 	Geef de normale hoeveelheid medicijnen; geen aanpassing nodig	
Matige stress: <ul style="list-style-type: none"> • <i>Griep</i> • <i>Infectie</i> • <i>Temperatuur tussen 38° en 39°C</i> • <i>Vaccinatie</i> • <i>Verdoving (tandarts)</i> • <i>Toets, examen</i> 	Methode A = 3 keer de normale hoeveelheid hydrocortison verdeeld over <u>3 gelijke</u> giften elke 8 uur	Methode C en D zijn bedoeld voor de acute opvang. Steeds moet contact opgenomen worden met de behandelende kinderendocrinoloog en moet de medicatie in de vorm van tabletten weer voortgezet worden. Methode C: Geef zetpil hydrocortison OF Methode D: Geef injectie dexamethason (ampul 5 mg/ml) <ul style="list-style-type: none"> • Jonger dan 6 jaar: eenmalig ½ ampul in spier spuiten • 6 jaar of ouder: eenmalig 1 ampul in spier spuiten Alternatief: solu-cortef voorgevulde spuiten van 100 mg/2 ml <ul style="list-style-type: none"> • < 8 jaar: eenmalig 50 mg • > 8 jaar: eenmalig 100 mg
Ernstige stress: <ul style="list-style-type: none"> • <i>Temperatuur boven 39°C</i> • <i>Braken, diarree</i> • <i>Ernstig ziek</i> • <i>Operatie, narcose</i> • <i>Ongeval</i> 	Methode B = 5 keer de normale hoeveelheid hydrocortison verdeeld over 4 <u>gelijke</u> giften elke 6 uur	

	ochtend	middag	avond	nacht	Tablettensterkte
Tijdstippen					
Normale medicatie	mg	mg	mg	mg	1 - 2 - 5 - 10 - 20 mg
Methode A	mg	mg	mg	mg	1 - 2 - 5 - 10 - 20 mg
Methode B	mg	mg	mg	mg	1 - 2 - 5 - 10 - 20 mg
Methode C	Zetpillen hydrocortison libre supp. in Witepsol H15 (100 mg/m ²)			 mg
Methode D	Dexamethason ampul 5mg/ml		½ ampul / hele ampul		
	Solu-cortef 100 mg/2 ml		50 mg/100 mg		

Belangrijke telefoonnummers