

Bijlage 2

Voorbeeld perioperatief stressschema glucocorticoiden met prednisolon iv. voor patiënten met bijnierinsufficiëntie

Ernst van de OK	Tijdstip	0 – 1 jaar (0.3 – 0.5 m ²)	1- 3 jaar (0.5 – 0.7 m ²)	3 – 12 jaar (0.7 – 1.2 m ²)	> 12 jaar (1.2 – 1.5 m ²)	Volwassene
Licht bv. inspectie onder narcose, sedatie, trommelvliesbuisjes plaatsen	Bij inleiding anesthesie	2.5 mg	5 mg	7.5 mg	10 mg	20 mg
	Rest van de OK dag	2 – 3voudige substitutiedosis oraal	2 – 3voudige substitutiedosis oraal	2 – 3voudige substitutiedosis oraal	2 – 3voudige substitutiedosis oraal	2 – 3voudige substitutiedosis oraal
	1 ^e postoperatieve dag	Normale substitutiedosis	Normale substitutiedosis	Normale substitutiedosis	Normale substitutiedosis	Normale substitutiedosis
Matig bv hernia inguinalis, adenotonsillectomie ~10 mg/m ² /dag prednisolon (3)	Bij inleiding anesthesie	2.5 mg	5 mg	7.5 mg	10 mg	20
	Rest van de OK dag (verdeeld over de resterende 24 uur)	2 x 1.5 mg	2 x 2.5 mg	2 x 5 mg	2 x 5 mg	2 x 10 mg
	1 ^e postoperatieve dag (verdeeld over 24 uur)	3 x 1.5 mg of orale medicatie 3voudige substitutiedosis	3 x 2.5 mg of orale medicatie 3voudige substitutiedosis	3 x 5 mg of orale medicatie 3voudige substitutiedosis	3 x 5 mg of orale medicatie 3voudige substitutiedosis	3 x 10 mg of orale medicatie 3voudige substitutiedosis
Ernstig (bv genitoplastiek, laparotomie, craniotomie) ~15 mg/m ² /dag prednisolon (3)	Bij inleiding anesthesie	5 mg	7.5 mg	10 mg	12.5 mg	25 mg
	Rest van de OK dag (verdeeld over de resterende 24 uur)	2 x 2.5 mg	2 x 3.5 mg	2 x 5 mg	2 x 7.5 mg	2 x 12.5 mg
	1 ^e postoperatieve dag (verdeeld over 24 uur)	3 x 2.5 mg	3 x 3.5 mg	3 x 5 mg	3 x 7.5 mg	3 x 12.5 mg

Omrekeningsfactor: 1 mg prednisolon = 4 mg hydrocortison

Getallen tussen haakjes: hoeveelheid giften per dag

- matige stress = prednisolon 10 mg/m²/dag (3)
- ernstige stress = prednisolon = 15 mg/m²/dag (3)
-

Algemene opmerkingen:

- Prednisolon heeft een halfwaardetijd van 12-36 uur en heeft t daarom in de acute fase voordelen boven hydrocortison met een lagere halfwaardetijd
- Bij oudere kinderen kan evt. reeds de avond voor OK een extra gift hydrocortison noodzakelijk zijn
- OK bij voorkeur vroeg in de ochtend plannen.
- Indien de OK in de loop van de dag plaats vindt moet **altijd** de ochtend dosis HC gegeven worden en afhankelijk van leeftijd van het kind in een 3 voudige dosis.
- Vanwege de kans op hypoglycemien is een glucose/zoutinfuus vanaf de ochtend van de OK aan te bevelen met namen indien de OK niet inde ochtend kan plaats vinden
- Fludrocortison hoeft niet extra gesuppleerd worden.
 - De glucocorticoid dosis na de 1e postoperatieve dag is volledig afhankelijk van de klinische toestand van de patiënt en de postoperatieve complicaties.
 - Dit schema is op te vatten als een **richtlijn** en is voor de patiënten zonodig individueel aan te passen.