

Werken met een ernstige aandoening

Theo Senden, bedrijfsarts
klinisch arbeidsgeneeskundige Radboudumc

Inhoud

Is werk belangrijk?

Werken met een ernstige aandoening: Kan dat?

Werken met een chronische aandoening: Hoe dan?

Belangrijke boodschappen

Is werk(en) belangrijk?



Zowel Bie als mijzelf zijn namelijk niet aan de Alcohol, niet aan de Drugs, maar reeds jaren aan het Werk. Wat een hele erge Verslaving is. Daar kom je namelijk nooit meer van af.

Koot, 1976

Proefprojecten Zorg voor Arbeid

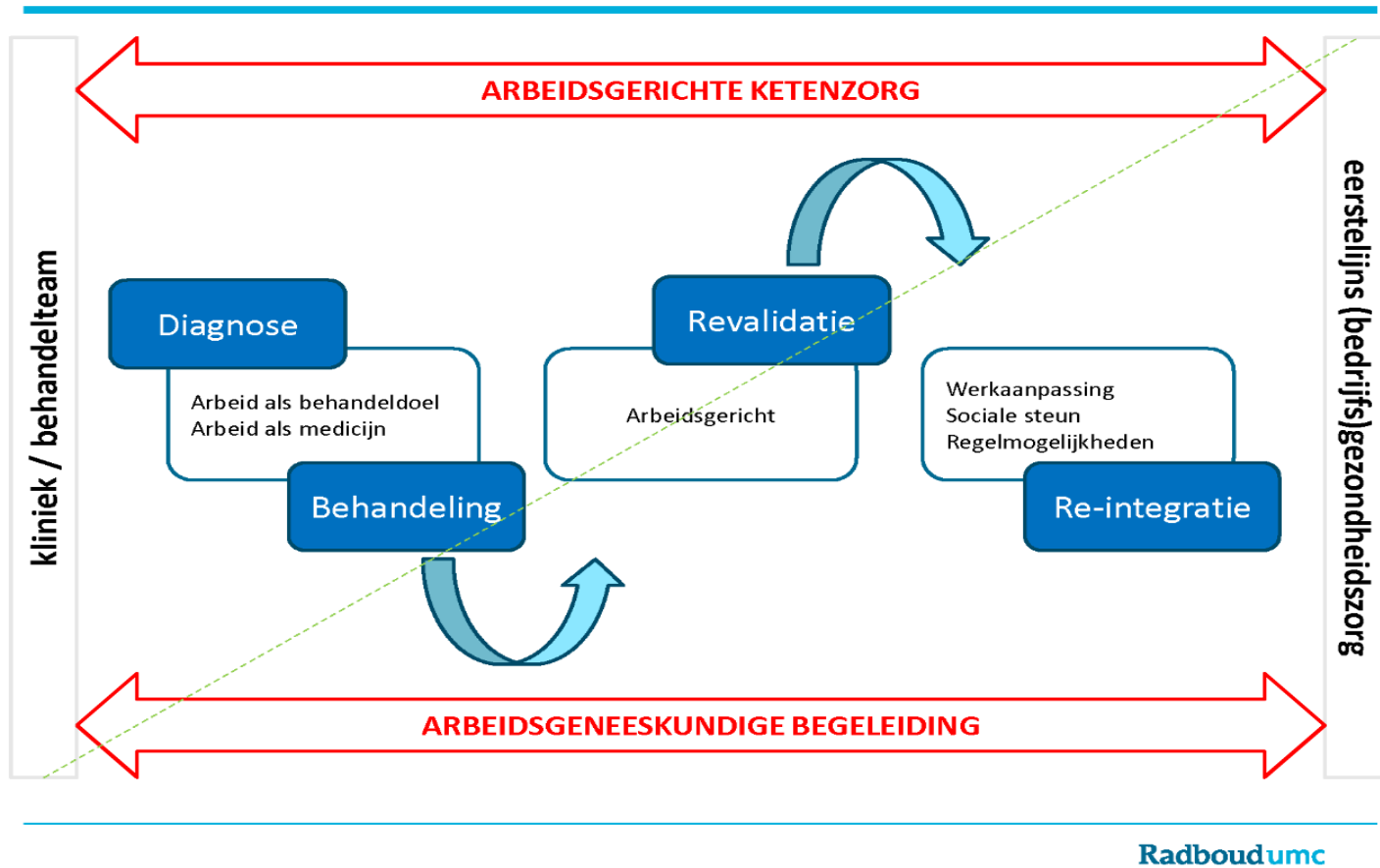
Werk en werkproblemen in Top 3 prioriteiten van patiënten

Bedrijfsarts gespecialiseerd in bepaalde ziektebeeld in het behandelteam

Ervaring met ca 1000 patiënten

- Kanker
- Beroerte
- Parkinson
- (Bijnierziekten, Heupprothese, Q-koorts, MS, Spierziekten)

Zorg voor Arbeid Radboudumc



WERKEN

geeft identiteit !

zorgt voor afleiding en structuur!

zorgt voor inkomen !

zorgt voor sociale contacten !

geeft betekenis en invulling !

is leuk !



EN.....Werken is gezond !

Welk werk?

- **Betaald /onbetaald**
- **Loondienst / zelfstandig (ZZP / werkgever)**
- **Vast / tijdelijk / uitzendwerk / flexwerk**

Verder over:

Betaald werk in loondienst

Van toepassing:

- Wet Verbetering Poortwachter
- Wet Werk en Inkomen naar Arbeidsvermogen

Inhoud

Is werk belangrijk?

Werken met een ernstige aandoening: Kan dat?

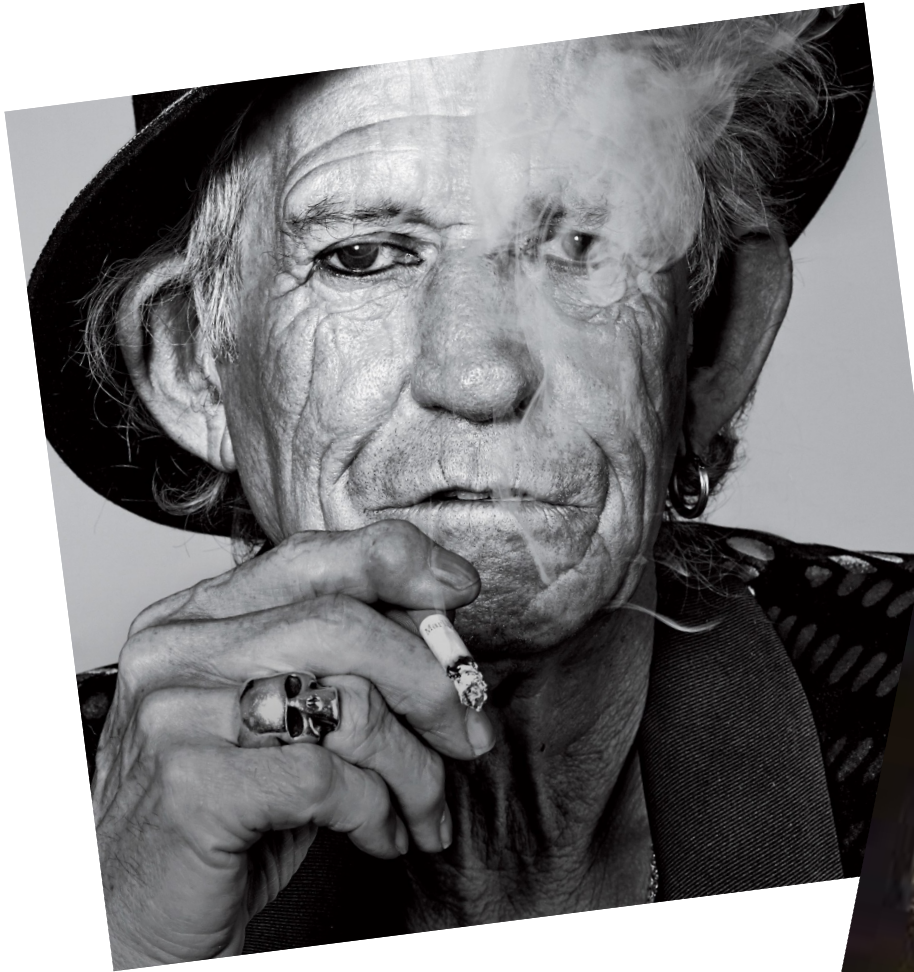
Werken met een chronische aandoening: Hoe dan?

Belangrijke boodschappen

Werken met een
ernstige ziekte?

Kan dat dan?







Uitgangspunt:

Wat kun je nog wel!

Accent op mogelijkheden i.p.v.
beperkingen



Radboudumc

Positieve gezondheid

Gezondheid is NIET de afwezigheid van ziekte/beperkingen,
maar
het vermogen je aan te passen en zelf regie over je leven te voeren,
in het licht van de sociale, fysieke en emotionele uitdagingen van het leven.

Een betekenisvol leven van mensen staat centraal.
Nadruk op de veerkracht, eigen regie en het aanpassingsvermogen van de mens en niet op de beperkingen of ziekte zelf.

Inhoud

Is werk belangrijk?

Werken met een ernstige aandoening: Kan dat?

Werken met een chronische aandoening: Hoe dan?

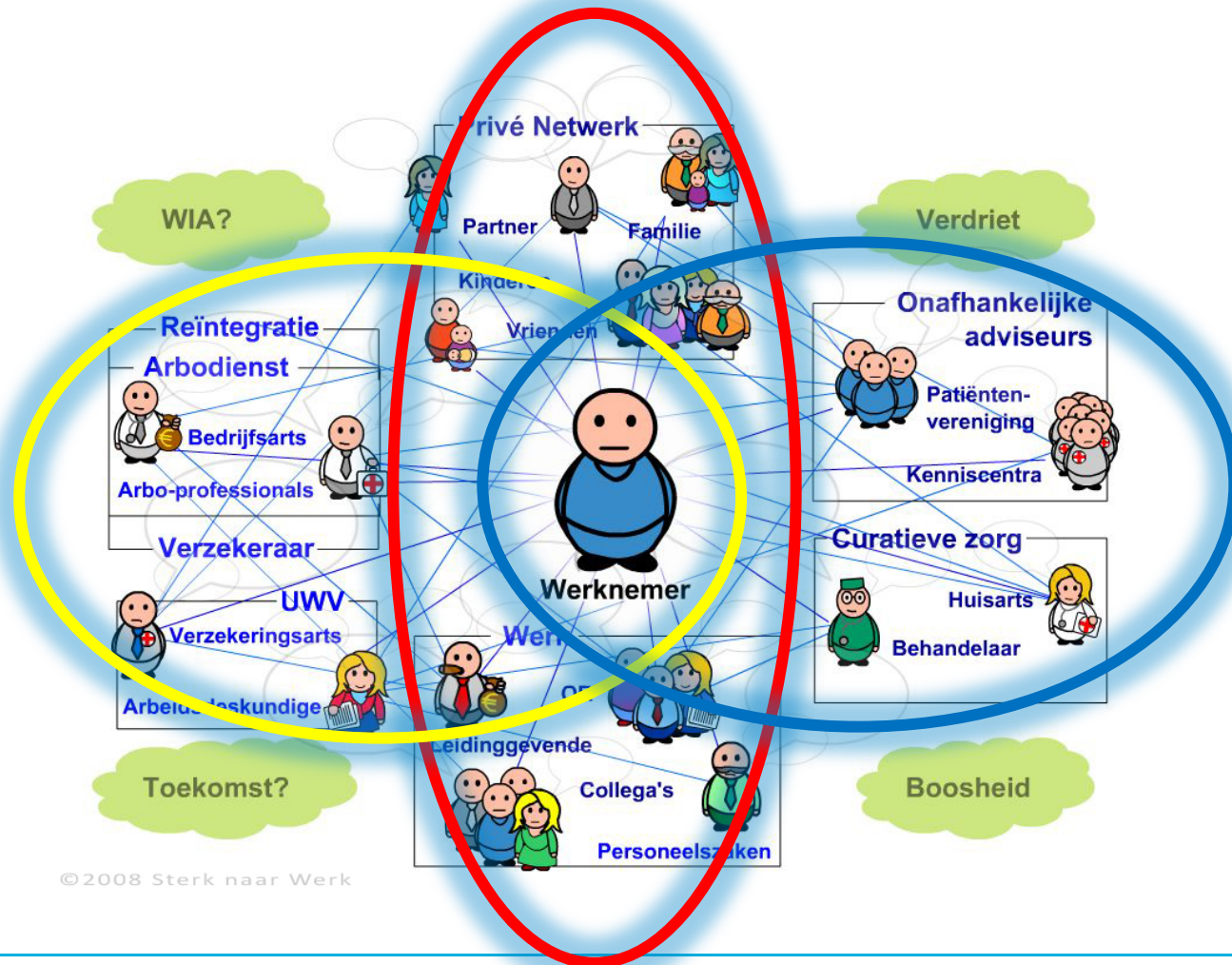
Belangrijke boodschappen

Hoe dan?

Chronisch ziek-zijn en blijven werken

Dat gaat niet vanzelf!

(1) De complexe wereld(en) van de zieke werknemer



Wet Poortwachter: 2 jaar !



De arbo- en reïntegratiedoelhof



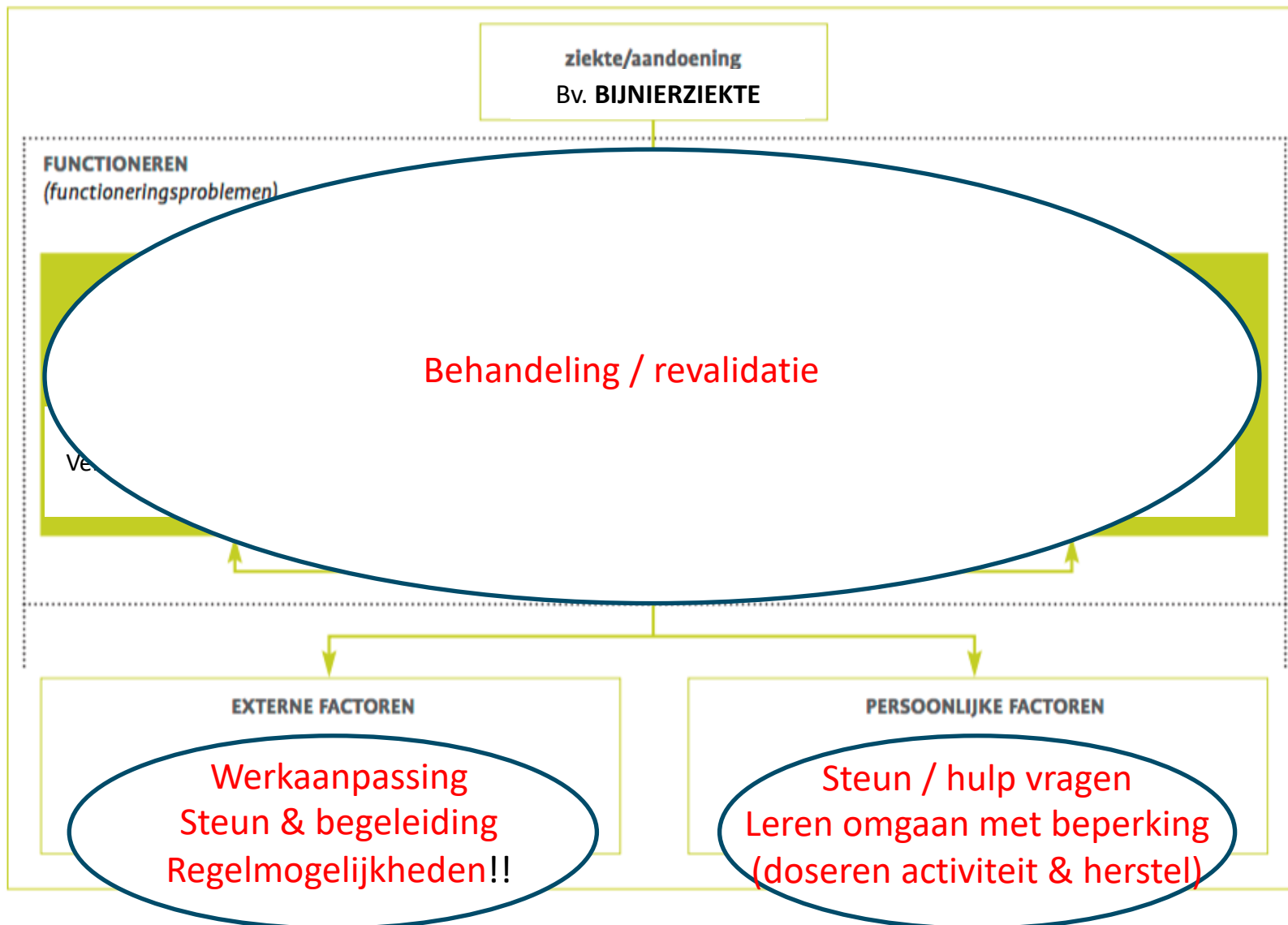
Kenmerken ernstige bijnierziekten

- Vaak lange tijd tussen begin klachten en vaststellen diagnose
- Stoornis en beperkingen niet zichtbaar en moeilijk meetbaar
- Beperkingen:
Vrijwel altijd beperkte energie / verhoogde herstelbehoefte
Vaak prikkel- en stressovergevoeligheid, concentratieproblemen



Een nieuwe balans





Werken is gezond !?

Goed werk is gezond!

Goed werk is passend werk!

Passend werk is werk dat past bij capaciteiten en mogelijkheden

Een goede balans tussen werk en privé is van belang!

Optimale balans t.o. maximale verdien capaciteit

Stappen bij de terugkeer naar werk

1. Problemen en barrières voor werk in kaart brengen

2. Plan van aanpak opstellen: wat heeft u nodig?

3. Begeleiding bij realiseren & benutten van
regelmogelijkheden / aanpassingen (jobcoach)

Succesfactoren re-integratie

BEHANDELING

- Arbeidsgerichte behandeling: afstemming behandeling en re-integratie

REVALIDATIE

- Acceptatie van en leren omgaan met verminderde belastbaarheid
- Niet overschrijden, niet vermijden
- Arbeidsgerichte revalidatie resp. leren omgaan met beperkingen

RE-INTEGRATIE

- Re-integratie in eigen aangepast werk, of iig bij eigen werkgever (1e spoor)
- Regelmogelijkheden qua werktempo, werktijden en herstelpauzes
- Goede steun van leidinggevende en collega's
- Gespecialiseerde jobcoach: aanpassing werk en coaching van toepassen regelmogelijkheden (niet overschrijden / vermijden)

Belangrijke links:

[UWV.NL](https://www.uwv.nl)

werkenmeteenbepierking.nl

fitforwork.nl



fit for work


[werkgevers](#)

[werknemers](#)

[zorgprofessionals](#)

[over Fit for Work](#)

[activiteiten](#)



***Fit for Work
Sterk voor werkbehoud
bij een chronische
aandoening***

Belangrijke boodschappen

Werken (naar vermogen) is GEZOND !

Werk aan een nieuwe balans: Blijf actief, maar overdrijf niet (DOSEREN !)

Vraag / zoek / accepteer hulp (maar overdrijf niet)

Benut je mogelijkheden en rechten (2 jaar zijn snel om!)

Ernstige ziekte: begeleiding door een bedrijfsarts (\neq arbo-arts/casemanager/POB)

En.... dring aan op afstemming medisch specialist en bedrijfsarts

Links: uwv.nl, werkenmetbeperkingen.nl