



Kwaliteit van leven

2 november 2019

Rebecca Steenaard, arts-onderzoeker

Kwaliteit van leven



Het compleet welbevinden van een persoon,
niet alleen de afwezigheid van ziekte.



Wat vindt u belangrijk voor uw kwaliteit van leven?

Focusgroepen



Belangrijke factoren



Lichamelijk

“Dagelijks in beweging blijven, dat is voor mij belangrijk”



Mentaal

“Als ik me onzeker voel dan vraag ik het aan mijn arts, dat stemt mij gerust”



Kwaliteit van leven

Sociaal

“De ziekte heeft een grote invloed op ons gezin, maar samen kunnen we alles aan”



Activiteiten

“Oppassen op mijn kleinkinderen, dat geeft mij energie”



Beïnvloeden van factoren



Volgende presentaties



Lichamelijk

Bewegen
Goof Schep,
Sportarts



Mentaal

Onzekerheid medicatie
Paul de Klaver,
Ziekenhuis apotheker



Kwaliteit van leven

Sociaal

Relaties
Vivianne Sterk,
psycholoog



Activiteiten

Werk
Theo Senden,
Bedrijfsarts



In de spreekkamer (van de toekomst)



EORTC QLQ-C30

Patiënten vermelden soms volgende symptomen of problemen te ondervinden. Gelieve aan te duiden in welke mate u deze symptomen of problemen heeft ondervonden gedurende te laatste week. Gelieve te antwoorden door het getal te omcirkelen dat het beste op u van toepassing blijkt te zijn.

Tijdens de laatste zes maanden:	helemaal niet	een beetje	nogal	heel erg
1. Heeft u moeite met het doen van inspannende activiteiten (bv het dragen van een zware boodschappentas of een koffer)?	1	2	3	4
2. Heeft u moeite met het maken van een <u>lange</u> wandeling?	1	2	3	4
3. Heeft u moeite met het maken van een <u>korte</u> wandeling buitenshuis?	1	2	3	4
4. Moet u overdag in bed of op een stoel blijven?	1	2	3	4
5. Heeft u hulp nodig met eten, aankleden, uzelf wassen of naar het toilet gaan?	1	2	3	4
Gedurende de afgelopen week:	helemaal niet	een beetje	nogal	heel erg
6. Was u beperkt bij het doen van uw werk of andere dagelijkse activiteiten?	1	2	3	4
7. Was u beperkt in het uitoefenen van uw hobby's of vrije tijdsbestedingen?	1	2	3	4
8. Was u kortademig?	1	2	3	4
9. Heeft u pijn gehad?	1	2	3	4
10. Had u behoefte om te rusten?	1	2	3	4



Kwaliteit van leven

www.mmc.nl