

Richtlijn voor inname van prednis(ol)on ter voorkoming van een Addisoncrisis

Geringe lichamelijke stress, bijvoorbeeld:

Intensieve sportbeoefening

Milde ziekteverschijnselen (bijvoorbeeld gewone verkoudheid) en lichaamstemperatuur onder 38.0°C

Matige lichamelijke stress, bijvoorbeeld:

Toenemende ziekteverschijnselen en/of temperatuur tussen 38.0° en 39.0° C

Kortdurend (één- tot tweemaal) braken bij ziekte

Kortdurende diarree bij ziekte

Ingreep bij de tandarts

Ernstige lichamelijke stress, bijvoorbeeld:

Ernstige ziekteverschijnselen en/of temperatuur boven 39.0° C

Ongeval met letsel

Aanhoudend braken

Aanhoudend (water-)dunne diarree: ongeveer één- tot twee keer per uur

Verminderd bewustzijn / Bewusteloosheid

Matige psychische stress, bijvoorbeeld:

Angst voor tandartsbezoek

Spannend examens

Sollicitatiegesprek

Ernstige psychische stress, bijvoorbeeld:

Overlijden van een dierbaar persoon

Begrafenis

Traumatische ervaring

Aanpassing dosis prednis(ol)on

Het kan nodig zijn de dosering prednis(ol)on aan te passen. Bespreek dit met uw behandelend internist-endocrinoloog.

U hoeft de dosering niet aan te passen. Tenzij uit ervaring blijkt dat extra prednis(ol)on nodig is voor een sneller herstel. In dat geval kortdurend 1,25 tot 2,5 mg extra prednis(ol)on per dag innemen. Deze extra dosering kunt u eventueel verspreiden over de dag.

Aanpassing dosis prednis(ol)on

Neem direct 5 mg prednis(ol)on (hele tablet) extra. Verdubbel de dagdosering prednis(ol)on en verdeel deze over de ochtend en late middag. Neem tenminste prednis(ol)on 5-5 mg. Doe dit zolang u ziek bent.

Houdt de koorts langer dan 48 uur aan? Neem dan contact op met uw huisarts. Vermeld hierbij dat u bijnierschorsinsufficiëntie hebt.

Neem 2,5 mg prednis(ol)on extra in, 1 uur voor de ingreep.

Aanpassing dosis prednis(ol)on

Neem direct 5 mg prednis(ol)on extra. Verdrievoudig de dagdosering prednis(ol)on en verdeel deze over de ochtend en late middag. Neem tenminste prednis(ol)on 7,5-7,5 mg prednis(ol)on. Doe dit zolang u ziek bent.

Houdt de koorts langer dan 48 uur aan of voelt u zich ernstig ziek? Neem dan contact op met uw huisarts. Vermeld hierbij dat u bijnierschorsinsufficiëntie hebt.

Bel bij twijfel met uw internist-endocrinoloog.

Neem 5 mg prednis(ol)on (hele tablet).

Bel indien nodig met uw internist-endocrinoloog.

Injecteer 100 mg hydrocortison (SoluCortef®) in een spier of onderhuids. Bel hierna direct met uw internist-endocrinoloog.

Bel 112 of laat bellen. Vermeld hierbij dat u bijnierschorsinsufficiëntie hebt. Injecteer 100 mg hydrocortison (SoluCortef®) in een spier of onderhuids. Bel of laat bellen met de internist-endocrinoloog.

Aanpassing dosis prednis(ol)on

U hoeft de dosering niet aan te passen. Tenzij uit ervaring blijkt dat zonder verhoging van hydrocortison klachten ontstaan die passen bij bijnierschorsinsufficiëntie. In dat geval eenmalig 2,5 tot 5 mg extra hydrocortison innemen. Evalueer dit met uw behandelend internist-endocrinoloog.

Aanpassing dosis prednis(ol)on

Neem 5 mg prednis(ol)on (hele tablet). Daarna de dagdosering kortdurend verhogen (bijvoorbeeld verdubbelen).

Dit is afhankelijk van de mate van stress.