

Richtlijn voor inname van dexamethason ter voorkoming van een Addisoncrisis

Geringe lichamelijke stress, bijvoorbeeld: Intensieve sportbeoefening	Aanpassing dosis dexamethason Het kan nodig zijn de dosering dexamethason aan te passen. Bespreek dit met uw behandelend internist-endocrinoloog.
Milde ziekteverschijnselen (bijvoorbeeld gewone verkoudheid) en lichaamstemperatuur onder 38.0°C	U hoeft de dosering niet aan te passen. Tenzij uit ervaring blijkt dat extra dexamethason nodig is voor een sneller herstel. In dat geval kortdurend 0,125 tot 0,25 mg extra dexamethason per dag innemen. Deze extra dosering kunt u eventueel verspreiden over de dag.
Matige lichamelijke stress, bijvoorbeeld: Toenemende ziekteverschijnselen en/of temperatuur tussen 38.0° en 39.0° C Kortdurend (één- tot tweemaal) braken bij ziekte Kortdurende diarree bij ziekte	Aanpassing dosis dexamethason Neem direct 0,5 mg dexamethason extra. Verdubbel de dagdosering dexamethason. Neem tenminste dexamethason 1 mg. Doe dit zolang u ziek bent. Houdt de koorts langer dan 48 uur aan? Neem dan contact op met uw huisarts. Vermeld hierbij dat u bijnierschorsinsufficiëntie hebt.
Ingrep bij de tandarts	Neem 0,25 mg dexamethason (halve tablet) extra in, 1 uur voor de ingrep.
Ernstige lichamelijke stress, bijvoorbeeld: Ernstige ziekteverschijnselen en/of temperatuur boven 39.0° C	Aanpassing dosis dexamethason Neem direct 0,5 mg dexamethason (hele tablet) extra. Verdrievoudig de dagdosering dexamethason. Neem tenminste dexamethason 1,5 mg. Doe dit zolang u ziek bent. Houdt de koorts langer dan 48 uur aan of voelt u zich ernstig ziek? Neem dan contact op met uw huisarts. Vermeld hierbij dat u bijnierschorsinsufficiëntie hebt. Bel bij twijfel met uw internist-endocrinoloog.
Ongeval met letsel	Neem 0,5 mg dexamethason. Bel indien nodig met uw internist-endocrinoloog
Aanhoudend braken Aanhoudend (water-)dunne diarree: ongeveer één- tot twee keer per uur	Injecteer 100 mg hydrocortison (SoluCortef®) in een spier of onderhuids. Bel hierna direct met uw internist-endocrinoloog.
Verminderd bewustzijn / Bewusteloosheid	Bel 112 of laat bellen. Vermeld hierbij dat u bijnierschorsinsufficiëntie hebt. Injecteer 100 mg hydrocortison (SoluCortef®) in een spier of onderhuids. Bel of laat bellen met de internist-endocrinoloog.
Matige psychische stress, bijvoorbeeld: Angst voor tandartsbezoek Spannend examen Sollicitatiegesprek	Aanpassing dosis dexamethason U hoeft de dosering niet aan te passen. Tenzij uit ervaring blijkt dat zonder verhoging van dexamethason klachten ontstaan die passen bij bijnierschorsinsufficiëntie. In dat geval eenmalig 0,25 mg extra dexamethason innemen. Evalueer dit met uw behandelend internist-endocrinoloog.
Ernstige psychische stress, bijvoorbeeld: Overlijden van een dierbaar persoon Begrafenis Traumatische ervaring	Aanpassing dosis dexamethason Neem 0,5 mg dexamethason (hele tablet). Daarna de dagdosering kortdurend verhogen (bijvoorbeeld verdubbelen). Dit is afhankelijk van de mate van stress.