

Richtlijn inname van cortisol-acetaat ter voorkoming van een Addisoncrisis

<p>Geringe lichamelijke stress, bijvoorbeeld: Intensieve sportbeoefening</p>	<p>Aanpassing dosis cortisol-acetaat Het kan nodig zijn de dosering cortisol-acetaat aan te passen. Bespreek dit met uw behandelend internist-endocrinoloog.</p>
<p>Milde ziekteverschijnselen (bijvoorbeeld gewone verkoudheid) en lichaamstemperatuur onder 38.0°C</p>	<p>U hoeft de dosering niet aan te passen. Tenzij uit ervaring blijkt dat extra cortisol-acetaat nodig is voor een sneller herstel. In dat geval kortdurend 5 tot 15 mg extra cortisol-acetaat per dag innemen. Deze extra dosering kunt u eventueel verspreiden over de dag.</p>
<p>Matige lichamelijke stress, bijvoorbeeld: Toenemende ziekteverschijnselen en/of temperatuur tussen 38.0° en 39.0° C Kortdurend (één- tot tweemaal) braken bij ziekte Kortdurende diarree bij ziekte</p>	<p>Aanpassing dosis cortisol-acetaat Neem direct 25 mg cortisol-acetaat extra. Verdubbel de dagdosering cortisol-acetaat en verdeel deze over de ochtend, middag en avond. Neem tenminste cortisol-acetaat 25-12.5-12.5 mg. Doe dit zolang u ziek bent. Houdt de koorts langer dan 48 uur aan? Neem dan contact op met uw huisarts. Vermeld hierbij dat u bijnierschorsinsufficiëntie hebt.</p>
<p>Ingrep bij de tandarts</p>	<p>Neem 12.5 mg cortisol-acetaat extra in, 1 uur voor de ingrep.</p>
<p>Ernstige lichamelijke stress, bijvoorbeeld: Ernstige ziekteverschijnselen en/of temperatuur boven 39.0° C</p>	<p>Aanpassing dosis cortisol-acetaat Neem direct 25 mg cortisol-acetaat extra. Verdrievoudig de dagdosering cortisol-acetaat en verdeel deze over de ochtend, middag en avond. Neem tenminste driemaal per dag 25 mg cortisol-acetaat. Doe dit zolang u ziek bent. Houdt de koorts langer dan 48 uur aan of voelt u zich ernstig ziek? Neem dan contact op met uw huisarts. Vermeld hierbij dat u bijnierschorsinsufficiëntie hebt.</p>
<p>Ongeval met letsel</p>	<p>Bel bij twijfel met uw internist-endocrinoloog. Neem 25 mg cortisol-acetaat.</p>
<p>Aanhoudend braken Aanhoudend (water-)dunne diarree: ongeveer één- tot twee keer per uur</p>	<p>Bel indien nodig met uw internist-endocrinoloog Injecteer 100 mg hydrocortison (SoluCortef®) in een spier of onderhuids. Bel hierna direct met uw internist-endocrinoloog.</p>
<p>Verminderd bewustzijn / Bewusteloosheid</p>	<p>Bel 112 of laat bellen. Vermeld hierbij dat u bijnierschorsinsufficiëntie hebt. Injecteer 100 mg hydrocortison (SoluCortef®) in een spier of onderhuids.</p>
<p>Matige psychische stress, bijvoorbeeld: Angst voor tandartsbezoek Spannend examen Sollicitatiegesprek</p>	<p>Bel of laat bellen met de internist-endocrinoloog. Aanpassing dosis cortisol-acetaat U hoeft de dosering niet aan te passen. Tenzij uit ervaring blijkt dat zonder verhoging van cortisol-acetaat klachten ontstaan die passen bij bijnierschorsinsufficiëntie. In dat geval eenmalig 5 tot 7.5 mg extra cortisol-acetaat innemen. Evalueer dit met uw behandelend internist-endocrinoloog.</p>
<p>Ernstige psychische stress, bijvoorbeeld: Overlijden van een dierbaar persoon Begrafenis Traumatische ervaring</p>	<p>Aanpassing dosis cortisol-acetaat Neem 25 mg cortisol-acetaat. Daarna de dagdosering kortdurend verhogen (bijvoorbeeld verdubbelen). Dit is afhankelijk van de mate van stress.</p>