MATE VAN STRESS	**UW KIND KAN MEDICIJNEN SLIKKEN**	**UW KIND KAN MEDICIJNEN NIET SLIKKEN OF NIET BINNENHOUDEN**
Lichte stress: • *'Niet lekker'* • *Hangerig* • *Temperatuur onder 38^{0}C*	Geef de normale hoeveelheid medicijnen; geen aanpassing nodig	
Matige stress: • *Ziek* • *Infectie/ griep* • *Temperatuur tussen 38^0 en 39^{0}C* • *Vaccinatie* • *Verdoving (tandarts)* • *Examen*	**Methode A** = 3 keer de normale hoeveelheid hydrocortison verdeeld over4 gelijke giften elke 6 uur	Methode C is bedoeld voor de acute opvang. Steeds moet contact opgenomen worden met de behandelende kinderarts/endocrinoloog. Zodra mogelijk dient de medicatie in de vorm van tabletten weer voortgezet te worden. **Methode C**: Solu-Cortef voorgevulde spuiten van 100 mg/2 ml • < 1 jaar: eenmalig 25 mg i.m. • < 6 jaar: eenmalig 50 mg i.m. • ≥ 6 jaar: eenmalig 100 mg i.m. ***Alternatief***: • Hydrocortison zetpil • Indien na 15 minuten geen verbetering dan alsnog Solu-Cortef i.m. spuiten.
Ernstige stress: • *Temperatuur boven 39^{0}C* • *Braken, diarree* • *Ernstig ziek* • *Operatie, narcose* • *Ongeval*	**Methode B** = 5 keer de normale hoeveelheid hydrocortison verdeeld over 4 gelijke giften elke 6 uur	

	ochtend	middag	avond	nacht	Tablettensterkte
Tijdstippen					
Normale medicatie	mg	mg	mg	mg	1 - 2 – 5 – 10 – 20 mg
Methode A	mg	mg	mg	mg	1 - 2 – 5 – 10 – 20 mg
Methode B	mg	mg	mg	mg	1 - 2 – 5 – 10 – 20 mg
Methode C	Solu-cortef 100 mg/2 ml 25 mg / 50 mg/100 mg Zetpillen hydrocortison libre supp. in Witepsol H15 (100 mg/m2) …… mg				

naam patiënt:……. Datum: .....

Belangrijke telefoonnummers

spoed telefoon: .....

OF

dienstdoend kinderarts: .....

BIJ OPERATIE/NARCOSE

- Dit schema altijd meenemen, ook bij pre-operatieve afspraak, en tonen aan anesthesist
- Altijd de ochtend dosis hydrocortison innemen, ook bij nuchter blijven (neem met een klein slokje water)

VOOR ANAESTHESIST

- Zo mogelijk eerste op de lijst
- Geef perioperatief intraveneus stressdosis glucocorticoïden